



Insalata del Cavolo Rosso

Kara Lahana Salatası



1 cavolo rosso
Mezzo bicchieri di mais bollito
4 pepe rosse
4 spicchi agli
3 cucchiai olio d'oliva
1 cucchiaio di aceto
1 cucchiaino di sale

- # Il cavolo rosso si bollisce.
- # E le pepe rosse si arrossiscono. Arrossimento si puo? fare tramite con la machine di tostapane.
- # E il cavolo rosso si taglia come la grandezza di 1 dito.
- # E si tolgono i semi delel pepe e si tagliano le stesse grandezze come del cavolo.
- # Si mettono in una ciotola in fondo; cavolo rosso, pepe, agli pestate, mais bollito, olio d'oliva, aceto e sale , e si mescolano bene.
- # E si mette nella piastra da servire , anche questa insalata durante farsi aspettare prende il gusto.

Nota: Insalata del cavolo rosso e? una ricotta della zona del Marnero.