



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Salade de Betterave

Pancar Salatası



½ kg de betterave rouge
3 pouces d'ail
2 cuillères à café d'huile d'olive
1 jus de citron
1 cuillère à café de sel

- # Laissez bouillir les betteraves dans l'eau, puis épluchez-les.
- # Coupez selon votre volonté, puis mettez dans une assiette à salade.
- # Battez les ails avec un peu de sel, puis mélangez avec de l'huile d'olive, du citron et du sel.
- # Rajoutez ce mélange sur les betteraves rouge.
- # Laissez reposer quelques heures au réfrigérateur, puis mettez à table.

N-B : Vous pouvez utiliser du vinaigre de raisin à la place du jus de citron.