



Cacik

Cacik



2 tasses de yaourt
2 concombres
3 pouces d'ail
3-4 branches d'aneth
1,5 cuillère à soupe d'huile d'olive
1 coupe à café d'eau
1 cuillère à café de sel

- # Mélangez le yaourt et l'eau jusqu'à qu'elle prend une forme pure.
- # Rajoutez dans le yaourt, le concombre épluché, râpé ou coupé en petit morceaux.
- # Rajoutez les ails et le sel dans le yaourt, puis mélangez avec une fourchette.
- # Mettez dans les bols, rajoutez de l'aneth finement coupé et de l'huile d'olive.

N-B : L'aneth est remplacé par la menthe, mais l'aneth donne un gout qui vaut le coup d'essayer.