



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Les recettes de cuisines

Salade aux Pois Chiches

Nohut Salatası



1 tasse de pois chiche
6 oignons verts
3 tomates
5 piments verts
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à café sel
1 jus de citron
½ bouquet de persil

#Laissez bouillir les pois chiches, puis laissez refroidir.
Rajoutez dessus, les oignons vert coupé finement, rajoutez les tomates et les piments coupé en petit morceaux.
Mélangez, puis rajoutez la sauce qui se compose de citron, d'huile d'olive et de sel.
Saupoudrez le persil finement coupé, sur la salade.
Laissez reposer au réfrigérateur, puis ramenez à table.

N-B : Vous pouvez remplacer l'oignon vert par l'oignon sec.