



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Sirop De Miel

Bal Şerbeti



1 tasse d'eau fraîche
2 cuillères à soupe de miel de sapin

- # Remplissez la moitié d'un verre.
- # Rajoutez du miel, mélangez avec une fourchette jusqu'à que le miel fond.
- # Quand le miel à complètement fondu, remplissez l'autre moitié avec de l'eau fraîche.
- # Consommez sans trop attendre.

N-B: Si vous préparez beaucoup de sirop au miel, il est conseillé de mélanger avec un mixer.