



Lait Aux Bananes

Muzlu Süt



1 verre de lait
1 petite banane
1,5 cuillère à soupe de sucre granulé

Vous obtiendrez un bon résultat si vous préparez le lait aux bananes avec un mixer. Mais il se peut que vous ne trouviez pas de mixer tous les jours.

Mettez une banane dans une assiette plate. Rajoutez du sucre.

Écrasez la banane avec une fourchette jusqu'à devenir de la purée.

Mettez dans un bol de mélange, du lait frais puis rajoutez la purée de banane et mélangez.

Mélangez avec un fouet jusqu'à que la mousse apparait.

Mettez dans un verre puis consommez sans tarder.

N-B : Pour la préparation du lait aux fraises : Utilisez 6 fraises moyennes, 2 cuillères à soupe puis faites les mêmes manipulations.