



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Carotte En Barre

Çubuk Havuç



2 carottes  
1 morceau de citron

- # Lavez les citrons, filtrez l'eau et versez dans un verre.
- # Épluchez les carottes, coupez en forme de barre.
- # Mettez les carottes dans le verre de jus de citron verticalement.
- # Laissez attendre les carottes dans le verre ½ heure.
- # Servez avec le verre.

N-B: Quand la couleur de la carotte apparait dans le jus de citron, elle est prête.