



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Poitrine De Poulet Menteur

Yalancı Tavuk Göğsü



1 kg de lait
2,5 tasses à café de farine
2,5 tasses de café de sucre granulé
2 cuillères à soupe de margarine
1 morceau de chewing-gum
Cannelle

- # Laissez cuire la farine et l'huile ensemble et laissez devenir rose.
- # Rajoutez du lait en versant finement et mélangez en même temps.
- # Laissez cuire à moyenne température et mélangez jusqu'à que le mélange devient gras.
- # Éteignez le four, rajoutez le chewing-gum en poudre.
- # Mélangez avec le mixer à moyenne vitesse.
- # Versez dans une casserole peu profonde légèrement mouillée.
- # Laissez reposer au réfrigérateur pendant 4-5 heures puis coupez en carré, décorez avec de la cannelle puis servez.

N-B: Vous pouvez rajoutez la margarine après la cuisson sans griller avec de la farine.