



Hedik De Dent

Diş Hediği



1 tasse de blé bouilli
10 morceaux d'abricots secs
6 morceaux de figes sèches
1 tasse de raisins secs
1 tasse de noix moulues
1 tasse de sucre granulé

- # Mouillez le blé dès la veille. Faites bouillir le lendemain jusqu'au ramollissement. Filtrez l'eau.
- # Coupez les abricots et les figes sèches en petit morceaux carré.
- # Rajoutez les noix, les raisins et du sucre. Mélangez sans écraser.
- # Servez en partageant dans les bols.

N-B; Cette recette se prépare dans la tradition turque, au moment où le bébé sort sa première dent.