



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Sirop De Gingembre

Zencefil Şerbeti



1 cuillère à café de gingembre frais râpé  
1 tasse de sucre granulé  
1 bâton de cannelle  
1 citron  
6 tasses d'eau

- # Mettez dans une casserole, du gingembre, du sucre granulé, de la cannelle en bâton et de l'eau.
- # Placez la casserole à moyenne température. Faites bouillir.
- # Rajoutez du jus de citron juste avant de retirer du feu.
- # Éteignez le feu puis fermez le couvercle. Laissez attendre pendant 1 heure.
- # Remplissez dans un pichet en passant dans un filtre.
- # Placez au réfrigérateur. Servez en compagnie de glaçon.

**N-B; Le gingembre frais permet de faciliter la digestion.**