



## Nourriture de Bébé d'Été

Yaz Maması



2 abricots  
1 poire  
1 prune  
1 pêche  
1,5 tasses d'eau  
1 cuillère à café de semoule  
2 cuillères à soupe de mélasse

- # Épluchez les fruits, sortez les noyaux puis coupez en quelques morceaux.
- # Prenez les fruits dans une casserole, laissez la moitié de l'eau puis placez au feu. Faites cuire jusqu'au ramollissement.
- # Retirez du feu, passez au mixer, rajoutez de la semoule puis mélangez.
- # Replacez la casserole au feu, puis faites cuire. Rajoutez de la mélasse puis retirez du feu.
- # Laissez la nourriture dans les bols. Faites manger au bébé de façon tiède.

**N-B;** Vous pouvez faire consommer cette nourriture le lendemain après la préparation, à condition de conserver au réfrigérateur.