



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Yaourt Sucré

Tatlı Yoğurt



2 cuillères à soupe de yaourt maison
1 cuillère à café de sucre en poudre
1 cuillère à soupe de mélasse de raisin

- # Mélangez le yaourt de maison et le sucre en poudre avec une cuillère en bois.
- # Rajoutez de la mélasse de raisin, puis mélangez encore un peu.
- # Faites manger au bébé avec une cuillère.

N-B; Vous pouvez faire consommer au bébé à partir du sixième mois.