



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Nourriture De Bébé Aux Cerises

Kirazlı Mama



25 cerises  
1 tasse d'eau  
1 cuillère à thé de sucre  
1 cuillère à thé d'amidon de blé

- # Sortez les noyaux des cerises. Prenez dans une casserole.
- # Rajoutez ½ tasse d'eau. Fermez le couvercle à moitié puis faites cuire jusqu'à qu'ils se ramollissent.
- # Écrasez les cerises.
- # Rajoutez l'eau qui reste, le sucre et l'amidon.
- # Replacez au feu puis faites bouillir une fois.
- # Prenez dans une assiette puis faites manger au bébé.

**N-B; Vous pouvez donner au bébé à partir du dixième mois. Il est conseillé d'utiliser du sucre de betterave.**