



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mtevezı Lezzetler Les recettes de cuisines

Grillade De Gsier Au Tomate

Domatesli Talık Kavurma



½ kg de gésier de poulet
4 petites tomates
1 cuillère à soupe de beurre
1 cuillère à thé de poivron noir
2 cuillères à thé de sel

- # Lavez les gésier puis coupez selon la grandeur que vous voulez.
- # Laissez du beurre dans une poêle puis placez à moyenne température. Laissez cuire jusqu'à qu'il absorbe sont liquide.
- # Rajoutez des tomates coupés finement, du sel et du poivron noir.
- # Faites cuire les tomates jusqu'à que l'eau diminue.
- # Servez chaud.

N-B; Vous pouvez préparer cette recette en rajoutant des piments et des oignons.