



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Les recettes de cuisines

## Rêve De Bébé Au Carotte

Havuçlu Bebek Rüyası



1 petite carotte  
6 biscuits de bébé  
1 cuillère à soupe de moût  
1 tasse d'eau

- # Lavez la carotte. Coupez les bouts puis coupez en petit morceaux.
- # Prenez dans une casserole de taille conforme. Rajoutez de l'eau puis fermez le couvercle. Faites cuire jusqu'au ramollissement.
- # Retirez du feu puis mettez dans une assiette avec l'eau qui reste.
- # Transformez en purée à l'aide d'une fourchette en bois.
- # Rajoutez les biscuits et le moût. Écrasez l'ensemble.
- # Faites manger au bébé avec cuillère.

N-B; Vous pouvez faire consommer au bébé à partir du dixième mois.