



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Confiture De Bébé Aux Mandarine

Mandalinalı Bebek Peltesi



1 mandarine
1 cuillère à café d'amidon
1 cuillère à soupe de mélasse de raisin
1 tasse d'eau

- # Pressez les mandarines puis prenez dans une petit casserole.
- # Rajoutez de la mélasse, de l'eau fraîche et de l'amidon. Mélangez jusqu'à que le mélange soit lisse.
- # Placez à moyenne température, puis mélangez régulièrement avec une fourchette en bois.
- # Faites cuire jusqu'à qu'il devient transparent et que des bulles apparaissent.
- # Versez dans un bol.
- # Faites de manger au bébé de façon tiède.

N-B; Vous pouvez faire consommer au bébé à partir du huitième mois.