



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Nourriture de Bébé Écrasé Aux Bananes

Muzlu Ezme Mama



5 biscuits pour bébés
1 tasse de lait
1 petite banane

- # Mettez les biscuits dans un bol puis rajoutez du lait.
- # Écrasez les biscuits jusqu'à qu'ils perdent leur formes.
- # Rajoutez les bananes puis écrasez.
- # Faites consommer aux bébés à partir du 12ème mois.

N-B; Si la banane est trop grande, vous pouvez la couper en deux.