



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Nourriture de Bébé Au Lor

Lorlu Mama



5 biscuits pour bébés
1 cuillère à soupe de fromage caillé non salé
1 tasse de thé de lait
1 cuillère à soupe de mélasse de raisin

- # Posez les biscuits dans un bol puis rajoutez du lait frais.
- # Écrasez les biscuits avec une fourchette jusqu'à qu'ils perdent leur formes.
- # Rajoutez du fromage lor et de la mélasse de raisin. Mélangez jusqu'à qu'il soit lisse.
- # Faites manger au bébé avec une cuillère.

N-B; Vous pouvez faire consommer aux bébés à partir du 12ème mois.