



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Limonade Bouillie

Kaynamış Limonata



3 citrons  
6 tasses d'eau  
1 tasse de sucre  
1-2 brins de menthe fraîche

- # Mettez de l'eau et du sucre dans une casserole. Placez à moyenne température puis laissez bouillir.
- # Râpez un citron pendant ce temps. Pressez le jus des autres citrons.
- # Rajoutez de la râpe de zeste de citron et le jus de 3 citrons dans l'eau bouillante.
- # Fermez le feu puis le couvercle de la casserole. Laissez reposer jusqu'à qu'il devient tiède.
- # Quand elle refroidie, passez au filtre, puis versez dans un pichet. Placez au réfrigérateur.
- # Servez frais.

N-B; Vous pouvez régler la quantité de sucre selon votre goût.