



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Grillade d'Halloumi

Hellim Kızartması



2 bloc de fromage hellim (500 gr.)
2 cuillères à soupe d'huile d'olive

- # Faites des tranches d'un cm avec le fromage. Laissez attendre dans l'eau pou que le sel sort du fromage.
- # Sortez dans un filtre puis filtrez l'eau.
- # Mettez de l'huile d'olive dans une poêle, puis placez les fromages.
- # Il est normale qu'il deviennent juteux et qu'ils s'étalent. Faites grillez les deux surfaces.
- # Servez chaud.

N-B; Cette recette appartient à la Chypre.