



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Salade De Chou Rouge

Kırmızı Lahana Salatası



½ chou rouge (500 g)  
4 oignons verts  
8-10 branches de persil  
1 cuillère à café de sel  
4 cuillères à soupe de vinaigre  
5 cuillères à soupe d'huile d'olive

- # Faites attendre le chou dans l'eau au vinaigre pendant ½ heure.
- # Filtrez l'eau puis coupez finement.
- # Rajoutez du sel puis mélangez avec les mains pour que les morceaux de choux se détendent.
- # Rajoutez du persil coupé finement, de l'oignon frais, du vinaigre et de l'huile d'olive, puis mélangez.
- # Prenez dans une assiette de service.

**N-B;** Vous pouvez remplacer les oignons frais par des oignons secs.