



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Gelée De Banane

Muz Peltesi



5 tasses d'eau
6 cuillères à soupe de sucre
4 cuillères à soupe d'amidon de maïs
2 bananes
1 tasse d'arachides

- # Mettez de l'eau fraîche dans une casserole. Rajoutez du sucre et de l'amidon. Mélangez l'ensemble.
- # Placez le mélange à moyenne température. Faites cuire en mélangeant régulièrement.
- # Rajoutez juste avant de retirer du feu, des bananes coupés finement et des noisettes.
- # Partagez dans les bols. Faites attendre au réfrigérateur pendant 2 heures puis servez.

N-B; La banane est un fruit qui noircit rapidement, donc il faut couper juste avant de rajouter.