



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Thé Gelée

Buzlu Çay



4 cuillères à café de thé sec  
1 grande tasse de thé de sucre granulé  
10-15 brins de menthe fraîche  
2 citrons  
L'eau glacée

- # Mettez du thé sec dans une théière. Rajoutez de l'eau brûlante puis fermez le couvercle. Laissez reposer pendant 20 minutes.
- # Mettez dans un pichet, du sucre, de la menthe et du citron coupé en rond.
- # Rajoutez le thé sans qu'il refroidît. Mélangez jusqu'à que le sucre fond.
- # Rajoutez de la glace jusqu'à qu'ils remplissent le pichet. Faites attendre encore 15 minutes.
- # Versez dans les verres en filtrant. Rajoutez de la glace.

N-B; Si vous rajoutez du jus de citron, il se transformera en «Thé Glacée Au Citron».