



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Cagla Cacigi

Çağla Cacığı



250 grammes d'amandes âges  
1 tasse de yaourt tendues  
7-8 gousses d'ail frais  
4 brins de menthe fraîche  
1 cuillère à café de sel  
2 tasses d'eau  
Pour la surface :  
5 cuillères à soupe d'huile d'olive

- # Mélangez le yaourt, l'eau et le sel avec un mixer jusqu'à obtenir un mélange pure.
- # Rajoutez des amandes coupés finement, des ails hachés finement et de la menthe. Mélangez.
- # Partagez dans des bols, puis versez de l'huile d'olive.

N-B; Vous pouvez préparer avec des abricots âge ou des ails secs.