



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Salade d'Haricots Sec

Kuru Börülce Salatası



1 bol de haricot
1 tasse de pâte couscous
6 oignons verts
1 oignon rouge
½ bouquet de persil
5-6 branches d'aneth
1 cuillère à café de sumac
1 cuillère à café de sel
1 citron
1 tasse d'huile d'olive

Faites bouillir la pâte couscous et les haricots séparément jusqu'au ramollissement. Versez l'eau bouilli puis passez dans l'eau froide.

Coupez l'oignon rouge en demi-cercle puis mélangez avec du sel et des ails jusqu'à qu'il se détend.

Rajoutez les haricots bouillis, du couscous, du persil haché, de l'aneth, des oignons frais, du jus de citron et de l'huile d'olive.

Mélangez la salade.

Prenez dans une assiette.

N-B; Vous pouvez rajouter du comcombre dans cette salade selon votre volonté.