



Frigobuz

Frigobuz



1 tasse de lait
1 tasse d'eau
5 cuillères à soupe de sucre granulé
1,5 cuillères à soupe d'amidon de blé
1 cuillère à soupe de cacao
1 paquet de Vanille (5 gr)

- # Mettez dans une casserole, l'amidon de blé, le cacao et le sucre granulé. Mélangez avant de rajouter les ingrédients liquides.
- # Ajoutez sur le mélange le lait et l'eau en mélangeant.
- # Après avoir mélangé tout les ingrédients mettez la casserole au four.
- # Mélangez jusqu'à qu'il devient mou puis laissez bouillir.
- # Retirez du four puis rajoutez la vanille et mélangez.
- # Mettre les "Frigobuz" chaud dans les bols a glaces.
- # Quand elle devient tiède mettre au réfrigérateur.
- # Le lendemain, sortir les "Frigobuz" de leur bols.
- # Enveloppez les "Frigobuz" dans les papier aluminium.
- # Remettez-les au réfrigérateur jusqu'à service.

N-B: Le "Frigobuz" est une sorte de glace mangée auparavant pendant les pauses de cinema.