



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Oeufs Aux Poisson

Balıklı Yumurta



5 œufs  
1 petite boîte de thon en conserve (80 g)  
1 cuillère à soupe de mayonnaise  
5-6 brins de persil  
1 cuillère à café de flocons de piment rouge  
1 cuillère à café de sel

- # Faites bouillir les oeufs, épluchez la peau puis coupez en deux.
- # Mettez la partie jaune dans un bol de mélange, rajoutez du sel puis écrasez.
- # Rajoutez du thon en conserve, du persil haché et du flocon de piment rouge. Écrasez l'ensemble.
- # Remplissez ce mélange dans le nid des oeufs, puis placez dans l'assiette.
- # Consommez en tant que salade ou garniture.

N-B; Si vous voulez de l'arome, hachez un oignon frais dans le mélange.