



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Sögürme

Sögürme



3 aubergines  
3 piments vert  
3 gousses d'ail  
2 tomates  
5-6 cuillères à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à café de sel

- # Enroulez les aubergines, les tomates et les piments dans du papier aluminium ou du papier huilé.
- # Mettez les paquets dans un plat puis faites griller au four à 200 degrés jusqu'au ramollissement.
- # Après la sortie du four, épluchez la peau des légumes puis hachez finement.
- # Mettez les ingrédients dans un bol de mélange. Rajoutez de l'ail battu, du sel et de l'huile d'olive. Mélangez l'ensemble.
- # Servez tiède ou froid.

N-B; Cette recette est préparé dans plusieurs endroits de l'anatolie. Cette recette est préparé à la façon d'Adana.