



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Salade Au Pétrin

Turşulu Salata



1 assiette à dessert pleine de choucroute
2 feuilles de chou
4 feuilles de salade frisées
2 oignons verts
1 grosse carotte
10-15 brins de persil
1 tasse d'huile d'olive

Hachez finement les choucroutes, les feuilles de chou, les feuilles de salades frisées, les persils, et les oignons frais.

Rajoutez une carottes râpé grossièrement puis mélangez.

Prenez la salade dans une assiette puis versez de l'huile d'olive.

N-B; Le pétrin contient du sel et du vinaigre, donc vous n'êtes pas obligé de rajouter en supplémentaire.