



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Les recettes de cuisines

Confiture D'Ananas

Ananas Reçeli



1 ananas frais
1,5 tasses de sucre
1 tasse d'eau
1 citron

- # Mettez de l'eau et du sucre dans une casserole. Laissez bouillir à moyenne température jusqu'à que le sucre fond.
- # Rajoutez des ananas coupé en petit morceaux carré, puis laissez cuire à moyenne température pendant 20 minutes.
- # Rajoutez enfin du jus de citron, laissez bouillir encore 5-6 minutes puis retirez du feu.
- # Laissez refroidir dans la casserole puis mettez dans les bacs. Fermez le couvercle serrement.

N-B; L'ananas est un fruit conseillée pour renforcer la mémoire.