



## Confiture D'Ananas

Ananas Reçeli



1 ananas frais  
1,5 tasses de sucre  
1 tasse d'eau  
1 citron

- # Mettez de l'eau et du sucre dans une casserole. Laissez bouillir à moyenne température jusqu'à que le sucre fond.
- # Rajoutez des ananas coupé en petit morceaux carré, puis laissez cuire à moyenne température pendant 20 minutes.
- # Rajoutez enfin du jus de citron, laissez bouillir encore 5-6 minutes puis retirez du feu.
- # Laissez refroidir dans la casserole puis mettez dans les bacs. Fermez le couvercle serrement.

N-B; L'ananas est un fruit conseillée pour renforcer la mémoire.