



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Salade Cökelek

Çökelek Salatası



1 tasse çökelek  
4 oignons verts  
3 poivrons vert  
2 tomates  
15-20 brins de persil  
5 cuillères à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à café de flocons de piment rouge  
1 cuillère à café de cumin  
½ cuillère à café de sel

# Hachez finement les oignons sec et frais. Sortez les pépins des piments puis coupez finement. Coupez les tomates en petit cube.

# Mettez du çökelek dans un bol de mélange. Mélangez avec une fourchette. Rajoutez les oignons, les piments, les tomates, du flocon de piment rouge, du cumin et du sel. Mélangez l'ensemble.

# Rajoutez les tomates à la fin pour qu'ils s'écrasent pas. Mélangez délicatement.

# Prenez sur une assiette puis ramenez à table.

N-B; Vous pouvez utiliser du fromage sans huile.