



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Les recettes de cuisines

Soupe Toyga

Toyga Çorbası



1 tasse de yaourt
1 œuf
3 cuillères à soupe de farine
1 tasse de pois chiches
1 tasse de boulgour
300 gr de viande d'agneau en cubes
1 cuillère à café de sel
5 tasses de bouillon
Pour la surface :
2 cuillères à soupe de beurre

- # Mouillez les pois chiches dès la veille. Faites bouillir le lendemain jusqu'à qu'ils se ramollissent.
- # Coupez la viande en petit morceaux. Rajoutez de l'eau puis laissez bouillir jusqu'au ramollissent.
- # Mettez dans une casserole, du yaourt, de la farine, un œuf et du sel. Mélangez jusqu'à obtenir un mélange pure.
- # Rajoutez du bouillon de bœuf froid puis placez au feu à moyenne température. Faites cuire en mélangeant.
- # Quand la soupe est au point de bouillir, rajoutez le boulgour puis laissez cuire encore 15 minutes.
- # Puis rajoutez la viande et les pois chiches puis laissez bouillir.
- # Mettez dans les bols de services. Versez du beurre fondu.

N-B; Cette recette appartient à l'Anatolie centrale. La différence avec la soupe de yaourt, est l'utilisation de la menthe.