



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Grillade du Berger

Çoban Kavurma



1 Kg de viande de mouton
2-3 piments vert
1 oignon grand
1 cuillère à café de sel
1 cuillère à café de poivre noir

- # Mettez la viande de mouton dans une casserole.
- # Rajoutez l'oignon coupé finement, puis les piments coupés à 2-3 cm de largeur.
- # Laissez cuire la viande dans une température moyenne sans rajouter de l'huile.
- # Rajoutez du sel et du poivre noir vers le temps de la cuisson.
- # Servez chaud.

N-B : Dans ce plat, il faut mettre normalement, que de la viande, les piments et les oignons sont intégrés pour donner un gout différent.