



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Les recettes de cuisines

Boule d'or

Altintop



4 aubergines moyennes
½ tasse de fromage râpé
2 cuillères à soupe de beurre
1 tasse de lait
15 cuillère à soupe de farine
10 - 12 brins de persil
½ cuillère à café de poivre noir
1 cuillère à café de sel
Pour faire frire ;
2 tasses d'huile végétale

Mettez dans un bol creux, des pommes de terre râpé, du fromage râpé, de la farine, du sel et du poivron noir.
Pétrissez les ingrédients jusqu'à obtenir un mélange mou.
Prenez des morceaux du mélange, de la taille un peu plus petit qu'une noix. Arrondissez les keftas.
Trempez les keftas dans l'œuf puis dans le sésame. Faites cuire dans l'huile brûlant jusqu'à qu'ils deviennent couleur or.
Ramenez chaud à table.

N-B; Vous pouvez utiliser du fromage blanc gras à la place du fromage parmesan.