



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

---

## Cilbir

Çilbir



- 4 œufs
- 4 cuillères à soupe de vinaigre
- 1 tasse de yaourt
- 3 gousses d'ail
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- 1 cuillère à café de sel
- ½ cuillère à café de flocons de piment rouge

- # Mettez dans une casserole 3,5-4 tasses d'eau, rajoutez du vinaigre et du sel puis mélangez.
- # Rajoutez les œufs dans l'eau qui bouilli.
- # Quand les œufs se regroupent, prenez à l'aide d'un égouttoir en filtrant.
- # Rajoutez dessus, du yaourt mélangé avec de l'ail, puis versez de l'huile et du flocon de piment rouge.

**N-B :** Rajoutez obligatoirement du vinaigre dans l'eau qui bouilli. Cela permet de faire cuire les œufs sans les disperser.