



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Les recettes de cuisines

Salade au Poulet

Tavuk Salatası



1 blanc de poulet
3 piments rouge grillés
3 gros pétrins de concombre
2 cuillères à soupe de mayonnaise
3 pouces d'ail
1 tasse de yaourt

Laissez bouillir le blanc de poulet et séparez en petit morceaux.
Coupez les piments grillés en petit morceaux.
Coupez les pétrins en petit morceaux.
Mettez ces ingrédients dans un bol, rajoutez de la mayonnaise et du yaourt mélangé avec de l'ail.
Laissez reposer pendant 2 heures puis servez.

N-B : Si vous ne voulez pas le gout de l'ail, ne rajoutez pas dans le yaourt. L'ail du pétrin suffit.