



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Ensalada de Invierno

Kış Salatası



- 1 zanahoria
- 1 rábano
- 3 hojas de col roja
- 3 hojas de lechuga
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de vinagre o jugo de limón
- 1 cucharadita de sal

- # Pele la zanahoria y el rábano, rejilla gruesa en placas diferentes.
- # Lavar la lechuga y el repollo rojo así, la fuga, finamente rebanada.
- # Adjoin el rábano, zanahoria, la lechuga y el repollo.
- # Vierta la mezcla del aceite de oliva, vinagre y sal en todo.

Nota: Usted debe hacer esta ensalada justo antes de comer.