



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Ensalada De Berenjena

Patlıcan Salatası



4 berenjenas  
2 cebollas de mediano tamaño  
2 pimientos verdes largo  
1 pepino  
Jugo de un limón  
7 cucharadas de aceite de oliva  
1 cucharadita de sal

- # Cocine las berenjenas en el horno a fuego alto hasta que ablande, sin añadir nada más.
- # Peel ellos cuando aún están calientes.
- # Cortar en trozos pequeños y disponer en un plato de servicio.
- # Verter el jugo de limón en todo.
- # Añadir pepino, pimiento y cebolla a la berenjenas, y mezclar.
- # Vierta el aceite de oliva más de la ensalada.

**Nota:** Debido a la cebolla amasado con sal, no hay necesidad de añadir sal a la ensalada.