



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Ensalada De Garbonza

Nohut Salatası



1 vaso de garbanzo
6 cebollas verdes
3 tomates
5 largos pimiento verde
2 cucharadas de aceite de oliva
1 cucharadita de sal
Jugo de un limón
Perejil

- # Hervir los garbanzos, enfríe.
- # Añadir las cebollas verdes finamente rebanado, tinny tomates picados y los pimientos.
- # Mezclar bien y verter la mezcla de limón, sal y aceite en todo.
- # Espolvorear el perejil finamente en rodajas sobre la ensalada.
- # Resto en nevera durante un tiempo y luego servir.

Nota: Se puede usar en lugar de cebolla verde de la cebolla en esta receta.