



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Sopa de lentejas con fideos

Erişteli Mercimek Çorbası



1+1/2 vaso de lentejas verdes  
8 cucharadas de aceite vegetal  
1+1/2 vaso de fideos  
2 cebollas  
2 cucharaditas de sal  
7 vaso de agua  
1 cubo de caldo

- # Hervir los fideos en un principio.
- # Hervir la lenteja verde con 1 cebolla en una olla.
- # Lavar los fideos con agua fría durante un tiempo.
- # Dice el resto de cebolla, y asado con aceite hasta que se convierte en rosa.
- # Añadir las lentejas y fideos en ella, mezclar.
- # Por último, añadir agua caliente, sal y cubo de caldo y hervir durante unos segundos.
- # Servir bien caliente.

**Nota:** Puede añadir 100 gramos de carne molida con cebolla si lo desea.