



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Helado de plátano

Muzlu Dondurma



1 litro de leche  
2 cupfuls puré de banano  
1 vaso de azúcar granulada  
1 cucharada de almidón de trigo  
1+1/2 cucharada de polvo salep

- # Vierta la leche en una olla que no sea el esmalte.
- # Añadir almidón, 5/6 vaso de azúcar granulada y salep polvo en la leche, mezclar por un batidor.
- # Cocine a fuego medio revolviendo de manera constante.
- # Cuando la mezcla comience a hervir y obtiene una elasticidad, retírelo de la estufa.
- # Si bien la mezcla de refrigeración por revolviendo cada cierto tiempo, verter el resto de azúcar en los plátanos, y ralla a obtener su puré, mezclar y cepa, si es posible.
- # Cuando el helado se enfría, añadir el puré de plátano en ella, mezclar bien y verter la mezcla en un bol de plástico.
- # Coloque el recipiente en el congelador, retírelo del congelador vez en cuando y mezclar hasta que el helado se congela en el congelador.
- # Cuando el helado alcanza el derecho a la coherencia, cubrir la tapa de la taza del water. Elige piezas de los helados de una cuchara o helados de cuchara y adornar, cuando se quiere servir.

**Nota:** Los plátanos se convierte en oscuro en un breve espacio de tiempo, el azúcar que impide a su vez a oscuras como sea posible, ya que puede.