



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Canela Nieve

Karanfil Şerbeti



5 canela guantes  
5 terrones de azúcar  
1 vaso de agua

- # Hervir el agua, disolver los terrones de azúcar en agua hirviendo.
- # Cortar la canela guante en unos pedazos, y ponerlos en el agua hirviendo, mezclar, quitar la olla de la estufa y de descanso que durante media hora.
- # Coloque la olla de nuevo más calor y hervir de nuevo. Cuando la mezcla alcanza el derecho a la coherencia, y se convierte en el color de la canela, retire la olla de la estufa.
- # Cool abajo a temperatura ambiente, tensión, y refrigerar. Servir fría.

**Nota:** Canela jarabe elimina la falta de aliento, y es digestiva, refrescante y agradable para beber.