



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Zanahoria bares

Çubuk Havuç



2 zanahorias
1 limón

- # Lavar el limón, y llenar su jugo en un vaso.
- # Pell las zanahorias y hendidura.
- # Coloque la zanahoria en rodajas el cristal vertical, lo que le llena el jugo de limón en ella
- # Descanso la zanahoria en rodajas el zumo de limón durante media hora como mínimo.
- # Sirva con el vidrio.

Nota: Es el momento perfecto para servir cuando la zanahoria da su color al jugo de limón.