



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Compota de fresas

Çilek Kompostosu



500 gramos fresa  
1 vaso azúcar granulada  
2+1/2 vaso de agua

- # Peel frente a las hojas verdes, lavado y drenaje.
- # Ponga el agua y el azúcar en la olla y hervir durante 10-15 minutos a fuego medio.
- # Añadir las fresas en la mezcla hirviendo, y cocer un poco hasta que las fresas' cambios de color. Tomar de la estufa.
- # Faneca las compotas en pequeños tazones, y servir frío.

Nota: Como usted sabe, la fresa es una fruta blanda, así que debe ser cuidadoso al tiempo de cocción porque si no, no tiene una buena opinión.