



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Fácil Sahlep

Yalancı Salep



3 vaso de leche  
1/2 vaso de agua  
3 cucharadas de azúcar granulado  
2+1/2 vaso de harina de arroz  
1 paquete de vainilla (5 gramos)  
Canela

- # Añadir todos los ingredientes excepto la canela en la leche y mezclar.
- # Cocine a fuego mediano revolviendo constantemente por hasta que hierva durante un tiempo.
- # Retire de la olla, añadir la vainilla y mezclar.
- # Rellene en las copas.
- # Espolvorear la canela por todo.
- # Servir bien caliente.

**Nota:** Sahlep es la potable de calefacción del invierno. No hay ninguna diferencia entre sahlep fácil y el normal uno para sus gustos.