



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Flan con limón

Limonlu Puding



1 lt. Leche
1 vaso de azúcar granulada
2 cucharadas de harina
2 cucharadas de fécula
2 librase de limón, finamente rallada
1 cucharada de margarina
Coconut
Walnut, machacados
Canela

- # Añadir la harina, almidón, azúcar granulada en la leche fría, batir hasta que llega sin problemas.
- # Puesto en el a fuego mediano y revuelva constantemente con un batidor de huevos.
- # Cuando se llegue el budín de limón rallada coherencia añadir librar, cocinar por 5 minutos. Sacar de la estufa añadir margarina, batir la margarina hasta que se disuelve.
- # Poner en la tazones, y enfriar en la nevera, espolvoree coco, la canela y la nuez para adornar. Servir.

Nota: Algunas recetas decir que debe agregar el azúcar más tarde, a fin de proteger su valor en la alimentación láctea postres.