



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Inegol estilo de alubias blancas

İnegöl Usulü Kuru Fasulye



2 vaso de frijoles blancos
1 papa, de tamaño medio
2 cebollas, de mediano tamaño
2 pimientos verdes largo
2 tomates, de gran tamaño
7 vaso de agua
Sal
1/2 vaso de aceite vegetal

La papa, asado con aceite por un tiempo.

Añadir la cebolla, cocinar hasta que se vuelve rosa.

Añadir el pimiento y los tomates picados, sal, y cocinar.

Ponga el frijol blanco limpio en una olla a presión y añadir la mezcla en el mismo. Asar durante unos 5 minutos.

Añadir 7 taza de agua.

Cocine por unos 35 minutos más después de que el pin sale.

Nota: A causa de no hervir el frijol blanco debe cocinar este plato en la olla a presión.