



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Hamburger

Hamburger Köftesi



500 gramos libras carne molida
1 cebolla mediana
3 cucharadas de migas
1 cucharadita de comino
1/2 cucharadita de especias albóndigas
1/2 cucharadita de pimienta negro
1 cucharadita de sal

- # Ralle la cebolla y añadir la carne molida, migajas, sal, pimienta negro, albóndigas de especias y comino en él.
- # Amasar esta mezcla durante 10 minutos.
- # Después de descansar la mezcla durante unos 15-20 minutos, recoger medio limón del tamaño de las piezas de la mezcla and roll, entre ellos plana la palma de la mano a tamaño plato.
- # Grill.
- # Lugar que entre los bollos, añadir la salsa de tomate, pickle y ruso ensalada y servir.

Nota: Usted puede encontrar a la receta de pan en "recetas de pasteles".