



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Ovejas cerebro frito platter

Beyin Tavası



1 ovejas cerebro  
1/3 vaso de queso de oveja, rallado  
1 huevo  
1/2 cucharadita de sal  
1 vaso de aceite vegetal

- # Ponga el cerebro en agua salada fría, y la cáscara de la película que cubre el cerebro.
- # Hervir ella, pero no la deje para ablandar demasiado.
- # Después se enfría, se cortan.
- # Mezclar los huevos en un bol y luego añadir el queso y la sal.
- # Dip picado cerebro partes en esta mezcla.
- # Fry estas partes en el rojo-aceite caliente, y que ponga sobre toallas de papel.
- # Se puede servir caliente o tibia.

**Nota:** Fried ovejas cerebro es tan delicioso plato, pero sus calorías es demasiado. Los ancianos deben tener cuidado.