



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Tas Kebab

Tas Kebabi



1 kg. de cordero, picada en tamaño bocado  
4 cucharadas de aceite vegetal  
2 tomates  
1 cebolla  
1 cucharada de pasta de tomate  
1 cucharada de harina  
4 vaso de agua

- # Haga aceite rojo-caliente, añadir el cordero, cuando el agua se evapora, agregue cebolla cortada finamente en él.
- # Añadir la sal y la harina y asar durante 2 minutos más y entonces añadir pelada y finamente en rodajas de tomate.
- # Después de la torrefacción los tomates por un tiempo, añadir 4cup agua.
- # Cocine a fuego lento durante aproximadamente una hora.
- # Sirva caliente.

**Nota:** En algunos otros libros que se le dijo a la adición de la zanahoria y algunas hortalizas en el mismo.